

Viljandi SVK heitjate seeriavõistlus 2019



Juhend

Eesmärk:

Pakkuda võimalust seenior- ja veteransportlastele võistlemist kergejõustiku heitealadel.

Kavas:

4 etappi algusega **18.00** Viljandi staadionil

KALENDER:

- **K. 29. MAI 2019**
- **K. 26. JUUNI 2019**
- **T. 16. JUULI 2019**
- **K. 07. AUGUST 2019**

Võistlusalad:

VASARAHEIDE, KUULITÕUGE, KETTAHEIDE, ODAVISE, RASKUSHEIDE

- võimalus saada tulemus **heidete mitmevõistluses**
- võistluskatseid igal alal **3**

Võistlused toimuvad vastavalt vanuseklassile ettenähtud heitevahenditega.

Vanuseklassid meestele ja naistele:

35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+; 95+

Osalustasu: Viljandi SVK liikmed 3€; mitteliikmed 5€

Autasustamine (2 arvestust) seeriavõistluse nelja etapi kokkuvõttes:

TUGEV HEITJA- osalemine **kolmel** etapil ja arvesse läheb etapi parima ala punktid (WMA 2016 punktitali alusel).

MITMEKÜLGNE HEITJA- nelja etapi kokkuvõttes suurima punktisumma kogunud heitja (max 20 ala punktid). *Meestele ja naistele eraldi arvestus.*

Võistluste peakohtunik: Aivar Hommik, telef. 56907306